

Список ограничений, действующих на сегодняшний день, 24 марта, по городам России. Данные указаны на основании официальных документов регионов.

Москва

Рекомендован режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Санкт-Петербург

Рекомендован режим самоизоляции. Обязательная самоизоляция для лиц старше 65 лет. Карантина для прибывших из других регионов нет.

Севастополь

До 31 марта рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для иностранцев, прибывших с целью работы, – карантин.

Республика Адыгея

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Алтай

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет. Прибывшие из других регионов и стран должны сообщить о себе, им рекомендован карантин 14 дней.

Алтайский край

Без ограничительных мер для прибывших из других регионов.

Амурская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшие из-за рубежа должны соблюдать карантин 14 дней.

Архангельская область

До 4 апреля режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Иностранцы, прибывающие с рабочей целью, должны проходить 14-дневный карантин. Прибывающим на территорию сельского поселения «Соловецкое» Приморского муниципального района Архангельской области, необходимо иметь документ об отсутствии COVID-19, или о вакцинации.

Астраханская область

Рекомендован режим самоизоляции. Самоизоляция обязательна для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Башкортостан

Рекомендован режим самоизоляции. Для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями самоизоляция обязательна. Карантин для прибывших на работу в регион.

Белгородская область

До 29 марта режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Брянская область

Рекомендован режим самоизоляции для людей старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями. Отменена самоизоляция для прибывших из других регионов.

Республика Бурятия

До 31 марта режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для прибывших на работу в регион карантин или ПЦР.

Владимирская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Прибывшие из других регионов граждане, проживающие во Владимирской области, должны сообщить о себе.

Волгоградская область

До 31 марта режим самоизоляции лицам старше 65 лет. Иностранцам, прибывшим с целью работы, – самоизоляция 14 дней.

Вологодская область

Режим самоизоляции лицам старше 65 лет лиц с хроническими заболеваниями. Самоизоляция для прибывших из других регионов отменена.

Воронежская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Республика Дагестан

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Рекомендована самоизоляция лицам с хроническими заболеваниями. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Еврейская автономная область

До 29 марта режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Забайкальский край

Введён режим самоизоляции. Прибывшие из других регионов должны сообщать о себе.

Ивановская область

Режим самоизоляции для старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшие в регион должны предоставить ПЦР-тест или пройти карантин 14 дней.

Республика Ингушетия

Режим самоизоляции для старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Карантинных мер для прибывших из других регионов нет.

Иркутская область

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Кабардино-Балкария

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Калининградская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшим по суше с целью работы нужен ПЦР-тест.

Республика Калмыкия

Введён режим самоизоляции. Прибывшие из других регионов и стран обязаны соблюдать карантин 14 дней.

Калужская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Камчатский край

До 31 марта режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для прибывших из других стран с целью работы – карантин 14 дней.

Республика Карачаево-Черкесия

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшие из регионов РФ должны сообщить о себе. Прибывшим из других стран – тест ПЦР.

Республика Карелия

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет в ряде населённых пунктов. Для прибывших с целью работы – тест ПЦР.

Кемеровская область (Кузбасс)

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Кировская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Республика Коми

До 31 марта рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Приостановлено размещение граждан в гостиницах, туристических базах и иных коллективных средствах размещения, объектах санаторно-курортного лечения и отдыха

Костромская область

В некоторых районах введен режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Запрет на въезд организованных групп детей из других субъектов РФ.

Краснодарский край

До 29 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Красноярский край

Рекомендован режим самоизоляции. Для лиц старше 65 лет самоизоляция обязательна. Обязательный карантин 14 дней для прибывших в аэропорт Норильска из других регионов. Въезд граждан на территорию г. о. Минусинск и Минусинского района осуществляется через контрольный пункт на участке автомобильной дороги Р-257 «Енисей» км 425.

Курганская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет. Рекомендована самоизоляция для лиц с хроническими заболеваниями.

Курская область

Рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и обязателен для лиц с хроническими заболеваниями.

Ленинградская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Лицам с хроническими заболеваниями режим самоизоляции рекомендован.

Липецкая область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшим из других регионов рекомендовано иметь тест ПЦР.

Магаданская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшие из других регионов с целью работы – самоизоляция. Въезд в муниципальное образование «Северо-Эвенский городской округ» только при наличии отрицательного теста на COVID-19.

Республика Марий Эл

Без ограничительных мер для прибывших из других регионов.

Республика Мордовия

Режим самоизоляции. Для прибывших из зарубежных стран по суше и для иностранцев с целью работы – 14-дневный карантин.

Московская область

Рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет.

Мурманская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для заселения в санаторно-курортные организации требуется ПЦР. Прибывшим из других регионов требуется ПЦР.

Ненецкий автономный округ

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Прибывшим из других регионов – тест ПЦР или карантин 14 дней.

Нижегородская область

До 28 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для прибывающих из-за границы по воздуху – ПЦР-тест, для остальных – карантин.

Новгородская область

Строгих карантинных мер нет. Самоизоляция отменена. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Новосибирская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. для прибывших из других стран по суше – карантин 14 дней.

Омская область

До 28 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Приостановлено бронирование мест, прием и размещение граждан в гостиницах, отелях и иных средствах размещения, расположенных на территории Омской области, за исключением лиц, находящихся в служебных командировках или служебных поездках.

Оренбургская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Для остальных рекомендуется самоизоляция. Иностранцев граждан, въезжающих на территорию Оренбургской области с приграничной территории Казахстана тест ПЦР или самоизоляция до отрицательного результата COVID-19.

Орловская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Для прибывающих из-за границы – самоизоляция 14 дней.

Пензенская область

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями. Для прибывших из других регионов или стран – тест ПЦР.

Пермский край

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. 14-дневный карантин для иностранцев и прибывающих в Пермский край с целью работы и учёбы.

Приморский край

Режим самоизоляции. Прибывшим в регион необходимо сообщить о себе.

Псковская область

Рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Крым

Рекомендован режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Ростовская область

Введён режим самоизоляции для граждан. Карантина для прибывших нет.

Рязанская область

До 28 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Для лиц с хроническими заболеваниями – рекомендован. Карантин для прибывших из других регионов отменён.

Самарская область

До 28 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Саратовская область

До 29 марта режим самоизоляции для работающих лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Саха (Якутия)

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшим в регион с целью работы – карантин 14 дней.

Сахалинская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Свердловская область

До 29 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Республика Северная Осетия – Алания

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Смоленская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшим из других регионов сообщить о себе, тест ПЦР или самоизоляция 14 дней.

Ставропольский край

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Тамбовская область

До 25 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями, а также для беременных женщин. Карантина для прибывших других регионов нет.

Республика Татарстан

Рекомендована самоизоляция. Карантина для прибывших нет.

Тверская область

Необходима самоизоляция для лиц старше 65 лет. Карантина для прибывших в регион нет.

Томская область

Режим самоизоляции. Прибывшие в регион должны сообщить о себе.

Республика Тыва (Тува)

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Тульская область

До 25 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Карантинных ограничений нет.

Тюменская область

До 28 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. До 28 марта 2021 года приостановлено бронирование мест, прием и размещение граждан в пансионатах, домах отдыха, профилакториях, за исключением лиц, находящихся в служебных командировках или служебных поездках.

Удмуртская Республика

Рекомендованы самоизоляция для прибывших из других регионов РФ и карантин для возвращающихся из зарубежных поездок.

Ульяновская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Прибывшие из других регионов должны сообщить о себе.

Хабаровский край

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Карантина для прибывших из других регионов нет.

Республика Хакасия

До 4 апреля режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Ханты-Мансийский автономный округ

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Челябинская область

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями. Без ужесточения для прибывших из других регионов.

Чеченская республика

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Прибывшие из других регионов должны сообщить о себе и иметь отрицательный тест ПЦР.

Республика Чувашия

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Чукотский край

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями. Прибывшие должны иметь справку об отсутствии COVID-19 или пройти экспресс-тестирование. Прибывающие в международный аэропорт Анадырь (Угольный) им. Ю.С. Рытхэу, аэропорты Кепервеем (Билибино), Певек и следующие в другие населенные пункты Чукотского автономного округа (далее – транзитные пассажиры) в обязательном порядке в соответствующем аэропорту проходят экспресс-тестирование на определение антител «М» и «G».

Ямало-Ненецкий автономный округ

До 31 марта режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

Ярославская область

Режим самоизоляции для лиц старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями.

В России сейчас действует обязательный масочно-перчаточный режим на транспорте. Не забывайте использовать средства индивидуальной защиты в транспорте и общественных местах, иначе могут выписать штраф.