

Комплекс процедур
при проведении санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших
пневмонии, ассоциированные с новой коронавирусной инфекцией COVID-19
в открытом акционерном обществе
«Санаторий-профилакторий «Коммунальник»

№ п\п	Наименование процедуры	Описание процедуры	Кратность приема
1	Осмотр врача	Врач-терапевт	Первичный прием 1 раз. Повторный прием 3 раза.
2	Консультация узких специалистов	Оториноларинголог Психотерапевт	1 раз 1-2 раза за курс
3	Тестирование, оценка переносимости физической нагрузки. Оценка выраженности одышки по шкале MRC	Тестирование когнитивных функций, сна, сердечно-сосудистой и дыхательной систем	3 раза при поступлении, через 7 дней после поступления, за 2-3 дня перед выпиской
4	Лечебное питание	Сбалансированное, витаминизированное с учетом сопутствующей патологии (стол № 15 или по показаниям)	Ежедневно, 4-х кратное
5	Контроль состояния пациента медицинской сестрой	Измерение температуры тела, частоты дыхательных движений, артериального давления, пульса, определение сатурации крови	Ежедневно
6	Электрокардиография	Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы	2 раза за курс, и по показаниям
7	Лабораторное обследование	Общий анализ крови: гемоглобин, СОЭ, лейкоциты, лейкоцитарная формула, тромбоциты, свертывающая система	2 раза за курс, и по показаниям
8	Лечебная физкультура (включая дыхательную гимнастику, постуральный дренаж и другие виды ЛФК)	Выполняет в палате или малыми группами в оборудованном зале. (Дыхательные упражнения с постоянным или прерывистым	Ежедневно

		<p>положительным давлением на выдохе, создаваемым аппаратами типа СИПАП, аппарата Фролова, PARI O-PEP, элементов дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой, полного дыхания йогов, Цигун-терапии, техники мобилизации грудной клетки и ребер методами мануальной терапии, остеопатии, миофасциального релиза дыхательных мышц, коррекцию мышечных триггеров дыхательной мускулатуры)</p>	
9	<p>Дозированные аэробные нагрузки: Лечебная ходьба Терренкур «Скандинавская ходьба»</p>	<p>Кардио-респиратор-ные нагрузки подбираются индивидуально для каждого пациента</p>	<p>Ежедневно (по индивидуальному графику)</p>
10	<p>Массаж грудной клетки</p>	<p>Лечебный ручной массаж грудной клетки</p>	<p>10 процедур</p>
11	<p>Физиотерапевтическое лечение</p>	<p>Назначается индивидуально с учетом выраженности и стадии патологического процесса (ЭМП СВЧ электромагнитное поле сверхвысокой частоты (ДМВ, СВМ) Низкочастотная магнитотерапия, Высокочастотная импульсная магнитотерапия, Электрофорез лекарственных препаратов, СМТ-терапия, Ультразвуковая терапия, озокерито-парафиновые аппликации)</p>	<p>Ежедневно или через 1 день, на курс 8-10 процедур</p>

12	Гидрокенозотерапия	Лечебное плавание в бассейне	Через день 8 процедур (по показаниям)
13	Галотерапия	«Соляная пещера»	Ежедневно, 10-12 процедур
14	Нормобарическая гипокситерапия	«Горный воздух»	Через день, 6-8 процедур
15	Кислородный коктейль	Оксигенотерапия	Ежедневно
16	Фитотерапия	Лечебные чаи с применением бронхолегочных фитосборов	Ежедневно, 15 процедур
17	Водолечение и бальнеотерапия	Души циркулярный или Шарко Ванны хлоридно-натриевые, йодобромные, гидромассажные	Через день, на курс 7-8 процедур
18	Психотерапия	Малогрупповые сеансы психологической разгрузки с применением аудиовизуальных психокоррекционных программ	Ежедневно, 10-12 процедур.